

## *Cones Times*

<i>Category</i>	<i>Distance (m)</i>	<i>Speed (mpm)</i>	<i>Min:Sec Allowed</i>	<i>Clearance (cm)</i>
<b>IntPairV</b>	<b>800</b>	<b>190</b>	<b>4 : 13</b>	<b>20</b>
<b>PrePairP</b>	<b>800</b>	<b>200</b>	<b>4 : 00</b>	<b>30</b>
<b>PreSinH</b>	<b>800</b>	<b>200</b>	<b>4 : 00</b>	<b>30</b>
<b>PreSinP</b>	<b>800</b>	<b>200</b>	<b>4 : 00</b>	<b>30</b>
<b>Tr4P</b>	<b>800</b>	<b>170</b>	<b>4 : 43</b>	<b>45</b>
<b>TrPairP</b>	<b>800</b>	<b>180</b>	<b>4 : 27</b>	<b>35</b>
<b>TrSinH</b>	<b>800</b>	<b>180</b>	<b>4 : 27</b>	<b>35</b>
<b>TrSinP</b>	<b>800</b>	<b>180</b>	<b>4 : 27</b>	<b>35</b>
<b>TrSinV</b>	<b>800</b>	<b>160</b>	<b>5 : 00</b>	<b>30</b>