

Standard ADS Widths for Carriage Type

Cones Times

<i>Category</i>	<i>Distance (m)</i>	<i>Speed (mpm)</i>	<i>Min:Sec Allowed''</i>
IntSinH	596	220	2 : 43
PreSinH	596	200	2 : 59
PreSinP	596	200	2 : 59
TrPairH	596	180	3 : 195
TrPairP	596	180	3 : 19
TrPairV	596	160	3 : 44
TrSinH	596	180	3 : 19
TrSinP	596	180	3 : 19
TrSinV	596	160	3 : 44